

YIN-YANG-YOGA

WACH, GESTÄRKT UND INSPIRIERT IN DEN
TAG STARTEN

- SANFTES ANKOMMEN IN DEN TAG MIT YIN-HALTUNGEN ZUM ÖFFNEN UND DURCHATMEN
- AKTIVIERENDE YANG-SEQUENZEN FÜR KRAFT UND DYNAMIK

Freitags, 09.00 - 10.15 Uhr

09./16./23./30. Januar

06. Februar

Kosten: 75€ - 5 Termine



ANMELDUNG:

Buchungslink:



Anna Gewiese

📞 0163 28 66 033

✉️ vanakama.yoga@gmail.com



Vanakāma
Yoga

Lindenhaus - Bärnzell 7 - Zwiesel