

YIN-YANG-YOGA

WACH, GESTÄRKT UND INSPIRIERT IN DEN
TAG STARTEN

❄️ SANFTES ANKOMMEN IN DEN TAG MIT YIN-
HALTUNGEN ZUM ÖFFNEN UND DURCHATMEN

❄️ AKTIVIERENDE YANG-SEQUENZEN FÜR
KRAFT UND DYNAMIK

Freitags, 09.00 – 10.15 Uhr

09./16./23./30. Januar

06. Februar

Kosten: 75€ – 5 Termine



ANMELDUNG:

Buchungslink:



Anna Gewiese

☎ 0163 28 66 033

✉ vanakama.yoga@gmail.com



Vanakāma
Yoga

Lindenhaus – Bärnzell 7 – Zwiesel